

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	21
Tabel 2.2	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	40
Tabel 3.1	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	73
Tabel 4.1	Distribusi Data Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I...86	
Tabel 4.2	Distribusi Data Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan II...86	
Tabel 4.3	Distribusi Sampel Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II Sebelum Latihan.....	88
Tabel 4.4	Distribusi Sampel Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II Minggu Ke 6 Latihan.....	89
Tabel 4.5	Nilai Penurunan Berat Badan Kelompok Perlakuan I.....	91
Tabel 4.6	Nilai Penurunan Berat Badan Kelompok Perlakuan II.....	93
Tabel 4.7	Beda Selisih Nilai Penurunan Berat Badan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	94
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas (<i>Saphiro Wilk Test</i>) dan Uji Homogenitas (<i>Levene's Test</i>).....	96